



Communiqué de presse

Février 2016

## **Congrès commun des chercheurs spécialistes du sommeil et des épileptologues**

**L'épilepsie et la médecine du sommeil ont plus en commun que beaucoup de gens ne le pensent. C'est pourquoi la Ligue Suisse contre l'Epilepsie et la Société Suisse de Recherche sur le Sommeil, de Médecine du Sommeil et de Chronobiologie (SGSSC) organisent cette année leur congrès annuel ensemble. Les 28 et 29 avril, d'éminents scientifiques et praticiens suisses et internationaux partageront leurs découvertes à Bâle.**

(Bâle) Les médecins qui étudient les troubles du sommeil ou l'épilepsie utilisent dans une large mesure les mêmes appareils et méthodes, à commencer par l'électroencéphalogramme (EEG). Les deux domaines de spécialité se recoupent en outre souvent – ainsi, les crises d'épilepsie se produisent fréquemment la nuit et ont donc des conséquences sur le sommeil du patient. C'est pourquoi la Société Suisse de Recherche sur le Sommeil, de Médecine du Sommeil et de Chronobiologie (SGSSC) et la Ligue Suisse contre l'Epilepsie organisent leur congrès annuel 2016 ensemble. L'Association Suisse de Diagnostic Neurophysiologique (ASDN), dont les membres se verront proposer un passionnant programme spécifique, sera également de la partie.

Des expertes et experts chevronnés aborderont des thèmes actuels dans la recherche et la pratique clinique lors de conférences plénières et d'ateliers interactifs. Les maladies auto-immunes, le TDAH, la génétique, les troubles respiratoires et du sommeil, ainsi que les techniques de stimulation, toujours considérés en lien avec les deux domaines de spécialité, feront partie des sujets évoqués. Outre des intervenants de toutes les institutions de premier plan en Suisse, des conférenciers de Barcelone, Paris, Toronto, Milan, Innsbruck et Tübingen seront présents. Le congrès se tiendra en anglais.

Par le biais d'un appel à communications courant jusqu'au 15 mars, les résultats de recherche les plus récents seront par ailleurs présentés sous forme de poster et d'articles concis. Outre les médecins, psychologues et spécialistes du diagnostic neurophysiologique, les étudiants et les personnes intéressées issues d'autres domaines scientifiques sont également les bienvenus.

**Joint Annual Meeting of the Swiss Society for Sleep Research, Sleep Medicine and Chronobiology and the Swiss League Against Epilepsy**

**28-29 April 2016, Basel, Switzerland**

**[Announcement and call for abstracts](#)**

**Renseignements pour les médias :** les journalistes sont les bienvenus en tant que rapporteurs sur inscription préalable. Les conférenciers seront disponibles pour des interviews.

La **Ligue Suisse contre l'Epilepsie** est à la fois une organisation spécialisée active dans toute la Suisse et la section helvétique de la Ligue Internationale contre l'Epilepsie (International League Against Epilepsy ILAE). La Ligue contre l'Epilepsie se consacre à la recherche, l'aide et l'information. Son but consiste à faciliter la vie quotidienne des personnes atteintes d'épilepsie et à améliorer durablement leur situation au sein de la société. Informations complémentaires : [www.epi.ch](http://www.epi.ch)

La **Société Suisse de Recherche sur le Sommeil, de Médecine du Sommeil et de Chronobiologie** a été fondée en 1991 afin de mettre en relation les nombreux experts des domaines de la recherche sur le sommeil, de la médecine du sommeil et de la chronobiologie actifs en Suisse. Un autre objectif était de familiariser le grand public et les cliniciens avec des renseignements sur le sommeil et la chronobiologie, ainsi que les troubles du sommeil. L'intégration des données actuelles de la recherche dans la médecine du sommeil est une priorité absolue et offre de nouvelles options thérapeutiques. La diversité des troubles du sommeil nécessite cependant un diagnostic différentiel précis avant qu'un traitement optimal puisse être mis en place. C'est pourquoi l'une des principales missions de la société consiste à permettre aux médecins praticiens, aux psychologues et aux scientifiques d'accéder à une formation en médecine du sommeil en phase avec l'état actuel de la recherche. [swiss-sleep.ch](http://swiss-sleep.ch)

**Contact médias :** Julia Franke, [franke@epi.ch](mailto:franke@epi.ch), tél. 043 477 07 06